



LICEOSCIENTIFICOSTATALE "PITAGORA"

Via 1°Maggio - 09047SELARGIUS (CA) <https://liceopitagoraselargius.edu.it/>

Tel +39.070.850380 Fax +39.070.841886
mail: caps120008@istruzione.it
caps120008@pec.istruzione.it
C.F. 80013830924

Selargius, 23/10/202

Circ. n. 68

**Alla c.a.
Dei genitori e degli alunni
Del Personale Docente e Ata**

Oggetto: Sportello gratuito " Prigioni invisibili" organizzato dall'Università di Cagliari

Si comunica che anche quest'anno è stato rinnovato il progetto riguardante lo sportello Prigioni Invisibili.

Il progetto, nato dal lavoro congiunto tra il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari e la Fondazione di Sardegna, persegue diversi obiettivi:

- Supporto alle famiglie e ai ragazzi che ritengono di necessitarne;
- Prevenzione ed educazione all'uso consapevole delle tecnologie;
- Attività di screening e raccolta dati per monitorare il fenomeno della dipendenza;

L'utilizzo delle nuove tecnologie e dei social network senza responsabilità e consapevolezza possono influenzare negativamente varie sfere della vita dell'individuo: sociale, emotiva e cognitiva. Ciò è dimostrato dai recenti studi nel campo delle neuroscienze. Intervenire sui segnali precoci di rischio è fondamentale per arginare possibili conseguenze negative.

Lo sportello Prigioni Invisibili, nasce dal progetto "Prigioni Invisibili: ricerca, azione sulla dipendenza da smartphone, tratti di personalità, locus of control e autostima, fattori di rischio e fattori di protezione".

L'accesso allo sportello è totalmente gratuito e aperto a bambini, ragazzi e adulti, genitori e docenti, previo contatto all'indirizzo mail prigioniinvisibili@unica.it.

Si allega locandina dello sportello



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa PAOLA COSSU [firmato
digitalmente ai sensi del c.d.Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso
connesse]