

LICEO SCIENTIFICO STATALE "PITAGORA"

Anno scolastico 2025 – 2026

PROGRAMMA

DOCENTE: Cogoni Rosemarie Patrizia

CLASSE: **1B**

DISCIPLINA: **Materia Alternativa alla religione cattolica**

Educazione alimentare

- La dieta mediterranea e la piramide alimentare.
- La dieta mediterranea e italiana.
- L'inserimento della cucina italiana nel patrimonio dell'UNESCO.
- Approfondimento sull'UNESCO.
- Focus sul cibo spazzatura: come si fanno e cosa c'è dentro i wurstel.
- Approfondimento sulla salute che deriva da una sana alimentazione attraverso la visione di un video in lingua inglese.
- Le multinazionali e i cibi ultra processati.
- Visione del video di raipplay tratto da "Indovina chi viene a cena". Come le multinazionali agiscono sulla mente dei bambini e degli adolescenti.
- Visione del docu film: Poisoned – Il pericolo nel piatto. Dall'insalata in busta al pollo: attenti a quello che mettiamo nel piatto. Il titolo originale "The Dirty Truth About Your Food" del docufilm uscito nel 2023 raccoglie casi e documenta le contaminazioni del cibo che avvengono nell'industria alimentare negli USA e le conseguenze sulla salute.

Selargius, 06/06/2026

Prof.ssa Rosemarie Patrizia Cogoni